



D'UN SOMMET À L'AUTRE



Projection unique • Journée seniors • Solidaris Liège

Nous vous invitons à entreprendre un voyage insolite : détermination, solidarité et dépassement de soi sont au cœur du documentaire D'un sommet à l'autre, un récit d'Arnaud van Schevensteen dont la particularité est d'être unijambiste et d'avoir entrepris l'ascension du Mont Blanc et du Cervin !

À l'issue de la projection, nous vous proposons une rencontre avec Arnaud van Schevensteen autour du thème « l'exploration à tout âge », de revenir sur les bienfaits de l'activité physique, sportive ou non, et notamment sur son impact en matière de santé mentale, quelle que soit notre réalité.

FICHE TECHNIQUE

Réalisé par:

**Arnaud van
Schevensteen**

Interprété par:

Langue: **Français**

Pays d'origine:
France

Année: **0**

Durée:

Version:
Version française

Date de sortie:
15/10/24

les grignoux
cinéma & culture au cœur de la ville

