



Les Hirondelles

« Quand on apprend à rouler à vélo, c'est le premier coup de pédale qui est le plus difficile, une fois qu'on l'a fait, on peut faire plus et on ose. » Et devenir une hirondelle, c'est oser faire ce premier pas. Dans ce projet porté par l'asbl Molembike, chacune vient quand elle veut et à son rythme. Les femmes n'y ressentent aucun jugement, aucune pression. Petit à petit, elles y apprennent à trouver l'équilibre, puis à oser se lancer dans la circulation. Des dizaines de femmes prennent ainsi confiance sur un deux-roues. Faire du vélo devient un moment de fierté, de liberté et parfois aussi d'émancipation. En présence de Khadidja Benkara (Hirond'Elles et protagoniste du film), Benjamin Tollet (porteur de projet à Molembike) et d'une membre de Pro Velo.

Dans le cadre des Bike Talks et des Docu-rencontres de TDM (Télévision Du Monde)

Projection d'un épisode d'une série de reportages consacrés aux personnes et aux associations porteuses de projets avec une volonté collective de changer les choses, suivie d'une rencontre avec les acteurs et actrices de terrain.

En collaboration avec Pro Velo Namur et Avello Namur.

Tarif unique : 7 €

Places en vente en ligne et aux caisses de nos cinémas

Projection unique

Date: **06/11/25**

Heure: **18:30:00**

Lieu: **Caméo**

**projection unique et
rencontre**



les grignoux
cinéma & culture au cœur de la ville

